



### 催し

**3月の展示**  
市役所2階ショーケース。文化協議会会員の作品展示。3月は写真(狛江写真集) ¥無 岡江文化協議会 ☎3489-6064 絹山

**子ども&子連れの大人のための英会話**  
3歳~6歳=1日 29日 中央公民館、おとな=8日 西河原公民館 15:30~16:30。初心者歓迎 先着各15組 ¥1回1,000円 事前 岡 English for Everyone Menglishforever yone20180122@gmail.com 大幡

**30年度総会・31年度春季野球大会後**  
2日 18:15 (受付18:00) 中央公民館。総会終了後、抽選会を行う。大会=4月7日 10:00~11:15 西河原公民館。審判員も募集 参加届、参加費 市内在住・在勤者によって構成する12人以上のチーム ¥既チーム20,000円、新チ

ーム23,000円(登録費及び傷害保険料を含む) 岡江市軟式野球連盟 ☎6822-7353 FAX3489-3413 岡川

**子育ては楽しい 子育てにホットTime**  
5日 10:00~12:00 あいとぴあセンター。みんなで集う。相談も可 乳幼児と保護者 ¥無 岡 NPO法人ファミリー・コンサルタント協会 ☎・FAX5497-7786 Minfo@familyc.net 鶴留

**河原でおひなさまモビールをつくらう**  
5日 10:00~自由解散、和泉多摩川河川敷。糸や折り紙を使って外で工作をする 着替え、飲み物、昼食(任意) 0歳~未就学児親子 ¥50円 事前 岡 あおぞら自主保育 狛江おひなまの会 Mkomae.ohisama@gmail.com 志村

**親子ピクス**  
1歳~2歳半=6日 10:00、首すわり~1歳半=13日 10:15~11:15 西河原公民館他。子どもと一

緒に曲に合わせた触れあい遊び&ママのボディケア 動きやすい服装(着替え)、タオル、飲み物 親子と母親、23日 岡 父親参加可 ¥1回1,000円 先着順。締切開催前日 岡 親子ピクスサークル Moyakobikusu.k@gmail.com 加藤

**とどけよう 音楽の花束2019後**  
9日 14:00 (開場13:30) 仙川フィックスホール。狛江の音楽家と仲間たちによるチャリティーコンサート 120人 ¥前売り一般2,500円・高校生以下2,000円、当日いずれも3,000円 岡 ハルモニア・フオンテ ☎080-4442-7741 中溝 Makikopf@ybb.ne.jp 日裏

**理系進学相談と講演座談会**  
9日 10:00、10日 10:00~11:30 3階B(和泉本町1-35-3)。大学・学科選びや入試、学費と大学院、留学やキャリアなど。講師: 国立大学退官教授 スリッパ ジュニアを含む大学進学希望者と保護者 各10人 ¥無 事前 岡 物理学サロン Physics Neverland ☎070-2353-2646 Mitomasa@moon.odn.ne.jp 伊藤

**ベビーマッサージ**  
13日 10:00~11:30 西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う バスタオル、タオル、防水シート 生後2カ月からの乳児と母親 ¥1,200円 事前 岡 母と子と助産師の会 ☎・FAX3488-2616 (18:00~21:00) 長尾

**スポーツ吹矢体験会**  
13日 14:00~16:00 中央公民館。健康増進と仲間づくり。用具は無料貸し出し 成人 7人 ¥500円 締切開催当日 岡 狛江・桜いきいき支部 ☎・FAX3326-9229 Mhh1019hidehiro@jfcf.net 半田

**「手打ち蕎麦の郷一狛江」蕎麦打ち教室**  
10日 14:00、24日 14:00~16:00 岩戸地域センター。手打ち蕎麦を指導 手ぬぐい、前掛け、タッパー(持ち帰り用) 対子子どもから 先着10人 ¥材料費1回2,000円 事前 岡 元祖 蕎麦打ち迷人会 ☎080-1282-8166 Msn.kambara@jcom.home.ne.jp 神原

**万葉集のビデオを見る会**  
11日 13:30~15:30 中央公民館。万葉のビデオを見て万葉の時代を想い、素晴らしさを味わう 先着60人 ¥無 岡 玉川碑に集う会 ☎042-442-1516 小室

**家族相談**  
12日 10:00 (電話相談)・26日 10:00~12:00 カレーショップ・メイ。心の病についての相談を受ける 心の病を持つ当事者とその家族、市民 ¥無 岡 狛江さつき会 ☎080-9275-2090 FAX3480-4004 安藤

**リウマチ友の会例会**  
13日 13:30~15:30 調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会 飲み物 関節リウマチ患者、家族 ¥200円 岡 調布・狛江リウマチ友の会 ☎・FAX5497-5585 柴田

**マンション管理無料相談会**  
22日 18:30~20:00 中央公民館。マンションに関する相談 分譲マンション居住者、マンション管理組合員 先着2組 ¥無 事前 岡 狛江市マンション管理士会 ☎6277-6301 FAX3483-7098 大鳥

**親子であそびクス!**  
15日 10:00~11:00 野川地域センター。親子でスキンシップをしながら体を動かす 0歳からの親子 ¥300円 岡 親子のあそびば asoviva! Masoviva2018@gmail.com 島津

**猪方町会第17回文化講演会**  
16日 14:00~16:00 南部地域センター。テーマ:

関節の痛みとロコモティブシンドローム。対処法と予防について語る。講師: 角田篤人さん(慈恵第三病院整形外科医師) 先着60人 ¥無 岡 締切開催前日 岡 猪方町会 ☎3489-2150 (南部地域センター 取次) 小林

**バードウォッチング**  
17日 9:00~13:00。南部地域センター前集合(雨天中止)。下流に向かって観察。南部地域センターで解散 双眼鏡(無くても可)、筆記用具、昼食 ¥200円 岡 狛江探鳥会 ☎080-2094-8822 由井

**小田急バレーボールクリニック**  
17日 13:00 (受付12:30)~16:00 市民総合体育館。講師: 元全日本女子選手、小田急グループ元Vリーグ選手 手ボール1個、運動靴、スポーツのできる服装、ユニフォーム 市内の高校生以上 ¥無 岡 締切8日 岡 狛江市バレーボール協会 ☎・FAX3488-8588 半田

**手織り**  
17日 10:00~30日 中央公民館。2階ショーケースで作品を展示 手織りの会 ☎3489-5433 FAX3489-5434 五十嵐

**マンション管理無料相談会**  
22日 18:30~20:00 中央公民館。マンションに関する相談 分譲マンション居住者、マンション管理組合員 先着2組 ¥無 事前 岡 狛江市マンション管理士会 ☎6277-6301 FAX3483-7098 大鳥

**彩友会第14回合同作品展**  
23日 10:00~29日 10:00 (初日13:00)~17:00 (最終日15:00) 泉の森会館。ポタニカルアート、40人の作品 ¥無 岡 IMF ☎5497-5444 (泉の森会館取次) 平岡

**はじめての遺言相談**  
25日 10:00~12:00 泉の森会館。遺言書のポイント整理 先着2人 ¥

資料代500円 岡 締切20日 岡 遺言書を考える会 ☎090-6480-3930 北條

**コール・レーネ42周年スプリングコンサート**  
4月14日 14:00~16:00 エコルマホール。N響メンバーとの共演、落葉松全曲演奏等多彩なプログラム ¥入場料1,000円 岡 女声合唱団 コール・レーネ ☎・FAX3480-3532 飯田

**春季ソフトボール大会後**  
4月14日 21日、28日、5月5日 (予備日5月12日) 9:00~18:00 西和泉グラウンド。抽選会は3月23日 18:00から。一般の部、シニア(45歳以上)の部、スローピッチの部 ¥加盟チーム5,000円、未加盟チーム10,000円(1種目毎) 岡 締切3月16日 岡 狛江市ソフトボール協会 ☎090-8022-9824 FAX3430-6639 高橋

**第24回バタフライダブルスチーム大会後**  
4月25日 9:00 市民総合体育館 ラケット、シューズ、ゼッケン、昼食など 岡 狛江市近郊の女子卓球愛好者 先着60チーム ¥1チーム(4人)4,000円 岡 締切3月31日 岡 T&Mクラブ ☎3489-4727 吉村

**チャリティーバザー&ランチコンサート**  
5月19日 調布クレストンホテル(調布パルコ8階) ○バザー=11:00~12:30 ¥無 ○ランチコンサート=13:00(開場12:00)~15:00。ハワイアンコンサート 先着80人 ¥8,000円 岡 締切3月31日 岡 国際ソロブチミスト東京-狛江 ☎090-8777-5573 FAX3480-8870 松坂

### 会員募集

**少年団**  
毎第1・3日 14:30~17:00 公民館・地域センター他、屋外。月1回 行事 9:00~17:00。キャンプや釣りを 岡 狛江

市周辺の小学1年生~中学3年生 ¥5,300円、その他 行事の参加費 岡 事前 岡 おにぎり少年団 ☎080-8734-6788 Monigiri.snd@gmail.com 杉

**介護予防体操**  
毎 14:00~15:30 こまえ苑。狛江市指定団体。80歳をこえても運動能力向上。見学体験可 水筒、タオル 65歳以上 岡 2,000円 岡 岩戸南元気スクール ☎080-5684-5376 石井

**手作り会食会**  
毎第2・4日 10:00~16:00 上和泉地域センター。一緒に手作りし、みんなで食べる エプロン、三角巾 65歳以上の一人暮らしの人 ¥1回600円(材料費) 岡 あけびの会 ☎090-9379-8801 河村

**コーラス**  
毎第1・3日 13:00~14:30 南部地域センター。無理のない発声で歌う。ピアノ伴奏付き 筆記用具 岡 1,000円(別途楽譜代・場所代月300円) 岡 ピオーネの会 ☎・FAX3430-6968 大塚

**健康マージャン**  
毎第1・3日、毎第2・4日 12:35~16:55 中央公民館または西河原公民館。席はクジ。半荘3回を2カ月毎集計表彰。お茶菓子あり 対 自立し、ゲームができる人 5人 月600円(3カ月一括1,500円) 岡 2,000円 岡 締切20日 岡 健康マージャンこまえA ☎080-3021-5569 塩見

**ストレッチ**  
毎 10:00~12:00 中央公民館。健康、美容のための運動。親切、ていねいな指導。見学自由 岡 2,500円 岡 1,000円 岡 ハーモニー ☎090-4423-6944 堀川

**フォークダンス**  
毎 30~11:30 中央公民館。世界のフォークダンスを指導者と楽しむ 健康な人 岡 1,500円 岡 1,000円 岡 F・Dフラミンゴ ☎・FAX3480-6606 山本

**カラオケ**  
毎第1日 14:00~16:00 ノタリーノホール(狛江駅北口)。思い出の歌、歌ってみたい歌、演歌歌謡まで、指導あり、見学可、初心者歓迎 筆記用具 定10人 月1,000円 岡 500円 岡 事前 岡 狛江歌おう会 ☎・FAX3489-5246 杉浦

**川柳**  
毎第3日 9:30~12:00 中央公民館。川柳作家・高鶴礼子さんの指導 鉛筆 3,000円 岡 事前 岡 川柳の会 ☎3489-1287 田中

**社交ダンス**  
毎 19:30~21:00 西河原公民館。男女プロ講師が指導。無料体験あり ダンスシューズ 岡 3,500円 岡 1,000円 岡 事前 岡 狛江ボールルームダンス ☎090-2479-9881 奥井

**バレエ**  
毎 14:00~15:00 (女性)、15:15~16:15 (未就学児)、16:30~17:30 (小学生) 上和泉地域センター。体験無料 動きやすい服装 岡 3,500円 岡 事前 岡 KOMAE バレエグループ ☎090-6472-6634 馬場

**親子体操**  
月3回 10:00~11:00 野川地域センター。子どもと一緒にストレッチでリフレッシュ。無料体験可 水筒、タオル 1歳半くらいからの未就園児と母親 岡 1,000円 岡 事前 岡 カムカム・ひっぱりーの Mkamukamucome@gmail.com 江川

### 募集

**ダンススポーツシニア講習会**  
毎 10:05~11:05 市民総合体育館。軽やかなステップを学ぶ ダンスシューズ 健康な人 ¥無 岡 狛江市ダンススポーツ連盟 ☎・FAX3488-0621 Mtaka375@jcom.home.ne.jp 高橋